

# PROGRAM TANIEC&NARTY

## Cena zawiera:

- 6 noclegów,
- Wyżywienie: 3 posiłki + podwieczorek (śniadanie i kolacja szwedzki stół)
- 4h szkolenia SKI & Snowboard
- Nauka tańca nowoczesnego
- Karnety na wyciągi w Międzybrodziu Bialskim 400 i 200 metrów, ratrakowane i oświetlone
- Karnety na wyciągi Stacji Narciarskiej Mała i Duża Palenica - 1 dzień
- Wycieczka do Ustronia, odwiedziny Leśnego Parku Niespodzianek
- Opieka wychowawców 24h
- Ubezpieczenie NNW
- Hala sportowa
- Animacje sportowo-rekreacyjne
- Snowtubing, strzelnica
- Zawody narciarskie
- Wideo analiza i sesja fotograficzna
- Basen kryty z zjeżdżalnią



### RELAKS MIĘDZYPRODZIE

DOMKI • APARTAMENTY • BASENY

34-312 Międzybrodzie Bialskie • ul. Sportowa 20

APARTAMENTY 602 55 22 00

BASEN

Tel. stacjonarny 33 866 13 54

[apartamenty@miedzybrodzie.net.pl](mailto:apartamenty@miedzybrodzie.net.pl)

[basen@miedzybrodzie.net.pl](mailto:basen@miedzybrodzie.net.pl)

[kontakt@miedzybrodzie.net.pl](mailto:kontakt@miedzybrodzie.net.pl)



### I dzień

18.00 - 19.00 przyjazd grupy na ośrodek, zakwaterowanie, zapoznanie się z kadrami  
19.00 - 20.00 Kolacja  
20.00 - 21.00 Spotkanie organizacyjne, prelekcja narciarska

### III dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 9.00 Wyjazd na stok  
9.00 - 13.00 Zajęcia taneczne oraz sportowe  
13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka  
13.30 - 14.30 Obiad  
14.30 - 15.30 Cisza poobiednia  
15.30 - 17.30 Zajęcia taneczne  
17.30 - 18.30 Kalambury i Talent Show  
18.30 - 19.00 Kolacja  
19.00 - 20.00 Wieczorny spacer z pochodniami  
20.00 - 21.00 Wideo analiza zajęć narciarskich  
21.00 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej  
22.00 Cisza nocna

### V dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 9.00 Wyjazd na stok  
9.00 - 13.00 Zajęcia narciarskie, snowtubing, szkolenie SKI & Snowboard (2h)  
13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka  
13.30 - 14.30 Obiad  
14.30 - 15.00 Wyjazd na basen kryty  
15.00 - 16.30 Zajęcia na basenie krytym  
16.30 - 17.00 Powrót do ośrodka  
17.00 - 18.00 Strzelnica  
18.00 - 19.00 Gra terenowa  
19.00 - 19.30 Kolacja  
19.30 - 20.30 Zajęcia taneczne  
20.30 - 22.00 Dyskoteka  
22.00 Cisza nocna

### VII dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 10.00 Spotkanie organizacyjne, pakowanie, wykwaterowanie  
10.00 Wyjazd grupy do domu

### II dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 13.30 dobór sprzętu, prelekcja narciarska  
13.30 - 14.30 Obiad  
14.30 - 15.30 Cisza poobiednia  
15.30 - 17.30 Zajęcia taneczne  
17.30 - 18.30 Zajęcia sportowe i animacyjne  
18.30 - 19.30 Kolacja  
19.30 - 21.00 Wideo analiza  
21.00 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej  
22.00 Cisza nocna

### IV dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 18.00 Wycieczka Wisła-Ustroń-Istebna, Leśny Park Niespodzianek, zajęcia narciarskie w Ustroniu, szkolenie SKI & Snowboard (2h)  
18.00 - 19.00 Obiadokolacja  
19.00 - 20.30 Zajęcia taneczne  
20.30 - 21.30 Wieczór filmowy  
21.30 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej  
22.00 Cisza nocna

### VI dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna  
8.00 - 8.30 Śniadanie  
8.30 - 9.00 Wyjazd na stok  
9.00 - 13.00 Zawody narciarskie  
13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka  
13.30 - 14.30 Obiad  
14.30 - 15.30 Cisza poobiednia  
15.30 - 17.30 Zajęcia taneczne, przygotowania do pokazu  
17.30 - 19.00 Wideoanaliza  
19.00 - 19.30 Kolacja  
19.30 - 21.30 Podsumowanie zimowiska, rozdanie nagród, pokaz taneczny  
21.30 - 22.00 Toaleta wieczorna, pakowanie  
22.00 Cisza nocna

**PROGRAM I HARMONOGRAM ZAJĘĆ ORAZ POSILKÓW MOŻE ULEC ZMIANIE**  
**Kontakt:** Tel. 600 695 999, kontakt@miedzybrodzie.net.pl, [www.miedzybrodzie.net.pl](http://www.miedzybrodzie.net.pl)

