

ZIMOWISKO SKI&FOOTBALL

Cena zawiera:

- 6 noclegów,
- Wyżywienie: 3 posiłki + podwieczorek (śniadanie i kolacja szwedzki stół)
- Transport autokarowy uczestników w dwie strony
- 8h szkolenia SKI & Snowboard
- Treningi piłkarskie - szkolenie teoretyczne i praktyczne, prelekcje piłkarskie, nauka nowych trików (8h)
- Karnety na wyciągi w Międzybrodziu Bialskim 400 i 200 metrów, ratrakowane i oświetlone
- Karnety na wyciągi Stacji Narciarskiej Mała i Duża Palenica - 1 dzień
- Wycieczka do Ustronia, odwiedziny Leśnego Parku Niespodzianek
- Opieka wychowawców 24h
- Ubezpieczenie NNW
- Hala sportowa
- Kulig
- Animacje sportowo-rekreacyjne
- Snowtubing, strzelnica
- Zawody narciarskie
- Wideo analiza i sesja fotograficzna
- Basen kryty z zjeżdżalnią



PROGRAM

I dzień

18.00 - 19.00 przyjazd grupy na ośrodek, zakwaterowanie, zapoznanie się z kadrą
 19.00 - 20.00 Kolacja
 20.00 - 21.00 Spotkanie organizacyjne, prelekcja narciarska

II dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna
 8.00 - 8.30 Śniadanie
 8.30 - 13.30 dobór sprzętu, szkolenie narciarskie (2h), zajęcia na stoku
 13.30 - 14.30 Obiad
 14.30 - 15.30 Czysta poobiednia
 15.30 - 17.30 Trening piłkarski
 17.30 - 18.30 Zajęcia sportowe i animacyjne
 18.30 - 19.30 Kolacja
 19.30 - 21.00 Wideo analiza
 21.00 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej
 22.00 Czysta nocna

III dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna
 8.00 - 8.30 Śniadanie
 8.30 - 9.00 Wyjazd na stok
 9.00 - 13.00 Zajęcia narciarskie (szkolenie 2h), zajęcia na stoku
 13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka
 13.30 - 14.30 Obiad
 14.30 - 15.30 Czysta poobiednia
 15.30 - 17.30 Trening piłkarski
 17.30 - 18.30 Kalambury i Talent Show
 18.30 - 19.00 Kolacja
 19.00 - 20.00 Wieczorny spacer z pochodniami
 20.00 - 21.00 Wideo analiza zajęć narciarskich
 21.00 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej
 22.00 Czysta nocna

IV dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna
 8.00 - 8.30 Śniadanie
 8.30 - 18.00 Wycieczka Wisła-Ustroń-Istebna, Leśny Park Niespodzianek, zajęcia narciarskie w Ustroniu (szkolenie 2h)
 18.00 - 19.00 Obiadokolacja
 19.00 - 20.30 Trening piłkarski
 20.30 - 21.30 Kulig
 21.30 - 22.00 Przygotowania do ciszy nocnej
 22.00 Czysta nocna

V dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna
 8.00 - 8.30 Śniadanie
 8.30 - 9.00 Wyjazd na stok
 9.00 - 13.00 Zajęcia narciarskie (szkolenie 2 h), zajęcia na stoku, snowtubing
 13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka
 13.30 - 14.30 Obiad
 14.30 - 15.00 Wyjazd na basen kryty
 15.00 - 16.30 Zajęcia na basenie krytym
 16.30 - 17.00 Powrót do ośrodka
 17.00 - 18.00 Strzelnica
 18.00 - 19.00 Gra terenowa
 19.00 - 19.30 Kolacja
 19.30 - 20.00 Czas wolny
 20.00 - 22.00 Dyskoteka
 22.00 Czysta nocna

VI dzień

7.30 - 8.00 Toaleta poranna
 8.00 - 8.30 Śniadanie
 8.30 - 9.00 Wyjazd na stok
 9.00 - 13.00 Zawody narciarskie
 13.00 - 13.30 Powrót do ośrodka
 13.30 - 14.30 Obiad
 14.30 - 15.30 Czysta poobiednia
 15.30 - 17.30 Trening piłkarski
 17.30 - 19.00 Wideoanaliza
 19.00 - 19.30 Kolacja
 19.30 - 21.30 Podsumowanie zimowiska, rozdanie nagród
 21.30 - 22.00 Toaleta wieczorna, pakowanie
 22.00 Czysta nocna

VII dzień

8.00 - 8.30 Toaleta poranna
 8.30 - 9.00 Śniadanie
 9.00 - 10.30 Pakowanie, wykwaterowanie
 10.30 Wyjazd grupy do domu

PROGRAM I HARMONOGRAM ZAJĘĆ ORAZ POSIŁKÓW MOŻE ULEC ZMIANIE
Kontakt: Tel. 600 695 999, kontakt@miedzybrodzie.net.pl, www.miedzybrodzie.net.pl

